



# SOPHIE ELISABETH BOCHTLER

SYSTEMISCHE  
COACH + BERATERIN

## ÜBER MICH

Mein Herz schlägt insbesondere für zwei Themen: Persönlichkeitsentwicklung + Nachhaltigkeit. Ich glaube, dass tief zufriedene Menschen nachhaltiger leben und somit Persönlichkeitsentwicklung nicht nur zum Eigen- sondern auch zum Gemeinwohl beiträgt.

Nach 10 Jahren Erfahrungen im Produkt-, Projekt und Change Management in Deutschland + Skandinavien habe ich meine Leidenschaften zum Beruf gemacht und im Januar 2021 The House of Good® gegründet.

Durch die Ausbildung zur systemischen Coach + Beraterin an der renommierten coachingakademie in Hamburg unterstütze ich heute Personen + Unternehmen bei ihren Veränderungsvorhaben.

## SPRACHEN

Deutsch



Englisch



Dänisch



## KONTAKT

+49 (0) 1520 716 3038

sophie@thehouseofgood.de

www.thehouseofgood.de

@the.houseofgood

## FOKUSTHEMEN

### Nachhaltigkeits-Mindset

u.a.:

- Schärfung des Bewusstseins für nachhaltiges Handeln
- Wertebasierte Nachhaltigkeitsempfehlung
- Keynote

### Mentale Gesundheit am Arbeitsplatz

u.a.:

- Stressbewältigung
- Achtsamkeit im Büroalltag
- Burnout-Prävention
- Wiedereingliederung nach Krankheit
- Begleitung bedeutsamer Veränderungen (privat + beruflich)

### Begleitung junger Führungskräfte

u.a.:

- Führungsstil-Findung
- Glaubenssätze + innere Hürden
- Gesprächsführung + allgemeine Kommunikation
- Priorisierung, Strukturierung + Work-Life-Balance
- Umgang mit Rollenwechsel

### Internationale Zusammenarbeit

u.a.:

- Führungskräftecoaching für internationale Teams
- Expat Eingliederung
- Wiedereingliederung nach Auslandsaufenthalt

### Female Leadership + Talents

u.a.:

- Begleitung weiblicher Führungskräfte + Talente in männlich geprägtem Umfeld

## ZERTIFIZIERUNGEN

### Compassionate Inquiry

2021-2022 | Ausbildung nach der traumatherapeutischen Methode Gabor Maté's, Online / Toronto, CAN

### Zertifizierte Systemische Coach + Beraterin

2020 – 2021 | Umfassende Ausbildung in der systemischen Beratung bei der coachingakademie, Hamburg, GER

### Certified Change Manager

2019 | Intensiver Entwicklungskurs bei ChangeQuest, AMPG International Change Management Institute, London, UK

### Leadership for Talents

2017 | Businesskurs bei der St. Galler Business School, St. Gallen, CH